

🔒 Читатели оценивают приложения 10.01.24 👁 32K

## Рекомендую спортивное приложение Strava и рассказываю, как установить его в России

🗨 18 📌 Сохранить



Этот текст написан в [Сообществе](#), в нем сохранены авторский стиль и орфография



Михаил Шардин

Уже несколько лет пользуюсь спортивным приложением Strava, потому что в нём очень удобно видеть всю статистику — сколько раз в среднем в неделю бегаешь или плаваешь, сколько едешь на велосипеде. Весь сезон прошлого 2023 года я занимался триатлоном под руководством ChatGPT и даже опубликовал про это [статью в Т—Ж](#).

Обычно я использую часы Garmin с нагрудным ремнём, который собирают все показатели, а смотреть итоговую статистику мне почему-то удобнее не в Garmin Connect, а в Страве.

Но в марте 2022 года Strava закончила свою работу в России — настроенная синхронизация Garmin и Strava работала и без VPN, но вот зайти в само приложение Strava без использования VPN стало уже невозможно.

Не так давно приложение Strava обновилось и я решил сначала удалить его из телефона, а затем установить заново.

У меня андроид телефон и обычным способом приложение уже недоступно для установки. Для того, чтобы установить приложение Strava на телефон потребуется смена региона и я временно добавил на телефон другой свой аккаунт, у которого уже был указан регион США.

17:22



## ← Настройки аккаунта и устроо...

Адрес, на который приходит информация о сервисах Google, настроенных в этом аккаунте. [Подробнее...](#)

### Страна и профили

Соединенные Штаты

Mikhail Shardin



Изменять сведения о стране проживания,

указанной для Google Play, следует, только

если вы действительно переезжаете в другую страну. [Подробнее...](#)

Подборка контента основывается на вашем примерном местоположении, которое определяется по IP-адресу. [Подробнее...](#)



**Читатели оценивают приложения.** Положительные и негативные отзывы читателей

Поделиться опытом

Реклама

### Калькулятор беременности

Уточнит дату родов и расскажет, что происходит с мамой и малышом на каждой неделе беременности

Посмотреть

Подписаться на автора

спорт

👍 8    📌 12



## Вот что еще мы писали по этой теме



**20 комплектов термобелья для зимних тренировок**

👍 14 💬 5 📌 72



**Как я съездил в Белград на матч «Црвена Звезда» — «Янг Бойз» в октябре 2023 года**

👍 12 💬 2 📌 2



**7 мест недалеко от Москвы, где можно прыгнуть с парашютом**

👍 7 💬 5 📌 13



**От «пирамиды» до «тотального футбола»: 9 самых популярных футбольных схем**

👍 6 💬 10



**«Спонсор ф... под глазами... ртивных игр... знакомых п...**

👍 11 💬 5 📌 5

## Сообщество

👤 Табаконист · 21.03

Как живет руководитель отдела регионального развития в Екатеринбурге с зарплатой 100 000 ₽  
👍 7

👤 Светлана Леонтьева · 21.03

Логопед объясняет: как быт влияет на речь ребенка  
👍 10

👤 Субботина Галина Николае... · 21.03

Юрист объясняет: правовые ловушки из-за которых можно потерять недвижимость  
👍 2

👤 Анна Пешкова · 20.03

Как я решила создать онлайн-сервис для поиска юристов в Дубае для русскоязычных граждан  
👍 2

👤 Артур Фурманов · 20.03

Психолог объясняет: как справляться с весенней хандрой  
👍 3

👤 Андрей Воробей · 20.03

Мнение: автомобиль не является основным средством передвижения  
👍 41

👤 Аня Иванешкина · 20.03

Как вы думаете, какие профессии не смогут заменить искусственный интеллект?  
👍 47

👤 Алихан Исрапилов · 20.03

15 жизненных мемов про весну и потепление  
👍 3

👤 Наташа Ло...

«Два часа с без сюжета... 10 переоце... фильмов...»

👤 Редакция ·

Расскажите вы изменили к лучшему

## Популярное за неделю



**Лучшие Айфоны: 7 вариантов**

👍 111 💬 117 📌 161



**Как записать ребенка в первый класс через госуслуги**

👍 21 💬 39 📌 35



**Налоговый вычет за сдачу ГТО**

👍 41 💬 134 📌 49



**12 телеграм-каналов о дизайне интерьера**

👍 25 💬 25 📌 151



**Как атаки х... в Красном м... на мировую**

👍 41 💬 34



[Вакансии](#)

[Сообщить о проблеме](#)

[О проекте](#)

[Контакты](#)

[Политика конфиденциальности](#)

[Правила пользования сайтом](#)



АО «ТБанк», лицензия №2673  
2025 support@t-j.ru



