

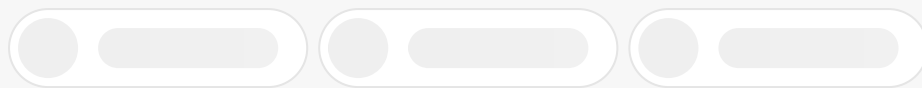
ПРОМО

Не только читать, но и надевать: мерч Т—Ж

Смотреть коллекцию



Т—Ж



Разборы законов

Дне

Читатели оценивают приложения 10.01.24 2K

# Рекомендую спортивное приложение Strava и рассказываю, как установить его в России

11 Сохранить Поделиться

Этот текст написан в Сообществе, в нем сохранены авторский стиль и орфография

**Михаил Шардин**

Уже несколько лет пользуюсь спортивным приложением Strava, потому что в нём очень удобно видеть всю статистику — сколько раз в среднем в неделю бегаешь или плаваешь, сколько едешь на велосипеде. Весь сезон прошлого 2023 года я занимался триатлоном под руководством ChatGPT и даже опубликовал про это [статью в Тинькофф Журнале](#).

Обычно я использую часы Garmin с нагрудным ремнём, который собирают все показатели, а смотреть итоговую статистику мне почему-то удобнее не в Garmin Connect, а в Страве.

Но в марте 2022 года Strava закончила свою работу в России — настроенная синхронизация Garmin и Strava работала и без VPN, но вот зайти в само приложение Strava без использования ВПН стало уже невозможно.

Не так давно приложение Strava обновилось и я решил сначала удалить его из телефона, а затем установить заново.

У меня андроид телефон и обычным способом приложение уже недоступно для установки. Для того, чтобы установить приложение Strava на телефон потребуются смена региона и я временно добавил на телефон другой свой аккаунт, у которого уже был указан регион США.

В телефоне можно проверить так: Google Play → Значок профиля →  
Настройки аккаунта и устройства → Страна и профили.

После этого можно установить приложение без использования VPN, но для того чтобы зайти в Страву или просматривать результаты других людей — всё таки это социальная сеть — требуется VPN соединение. К тому же в новой версии разработчики добавили функцию мессенджера — теперь можно отправлять сообщения другим людям.

Если после установки приложения Strava удалить аккаунт с другой страной из своего телефона, то приложение всё равно останется работоспособным.

Правда теперь «Спортивный год 2023» — отчет для спортсменов Strava, в котором собраны интересная статистика тренировок, яркие эпизоды взаимодействия с другими пользователями и самые запоминающиеся спортивные моменты прошедшего года сделали платной функцией — теперь только по подписке Strava.



### Читатели оценивают приложения. Положительные и негативные отзывы читателей

Поделиться опытом

Тэги: спорт

 5  2

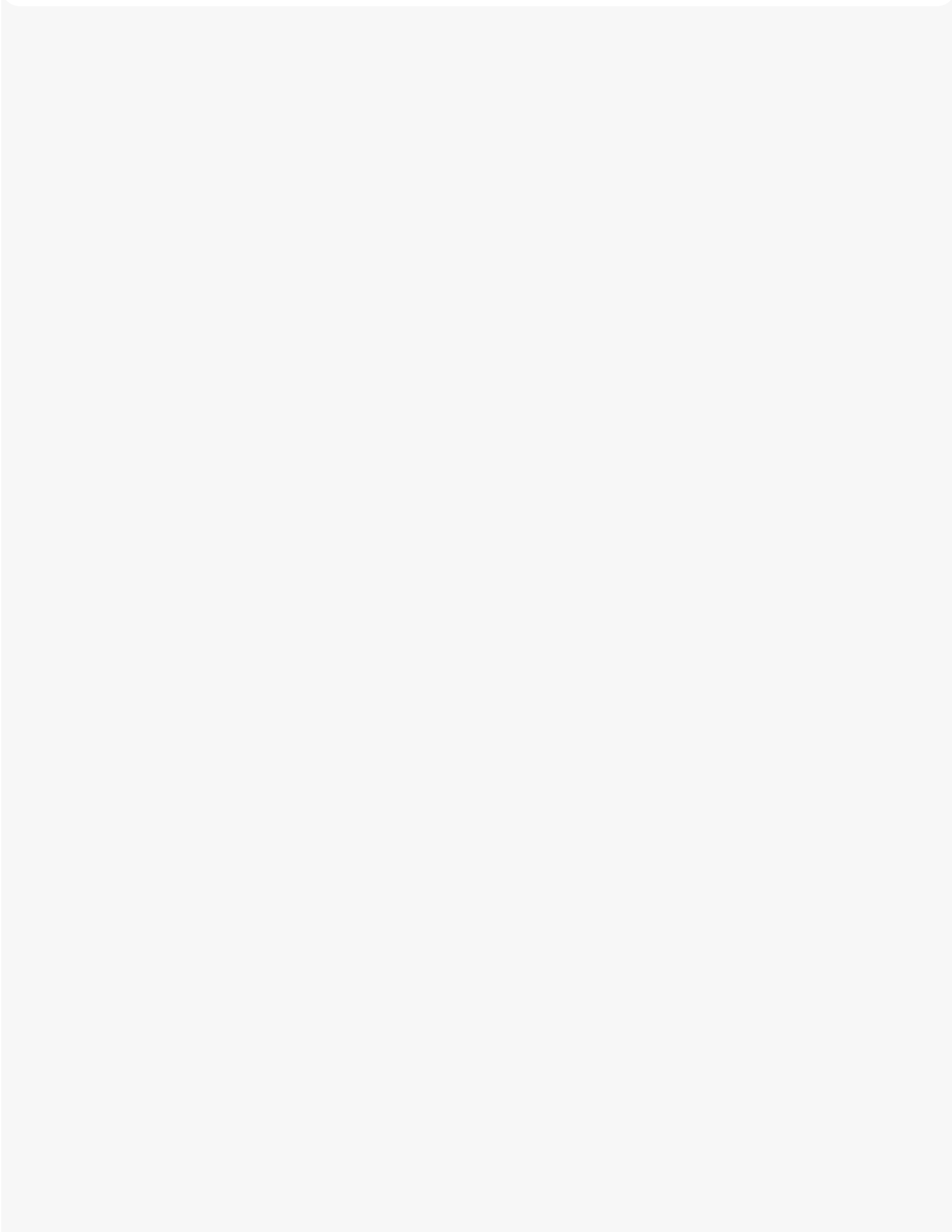


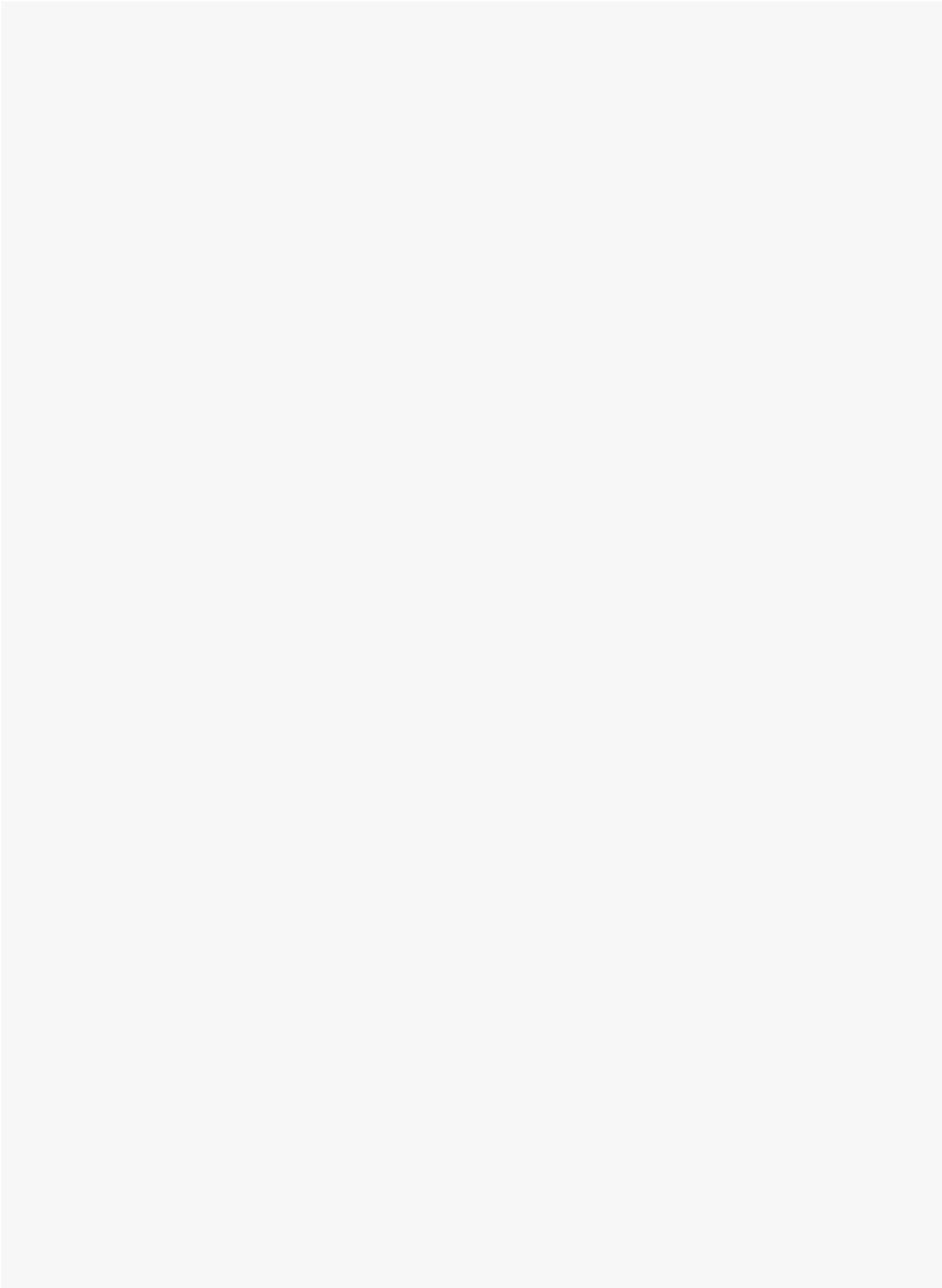


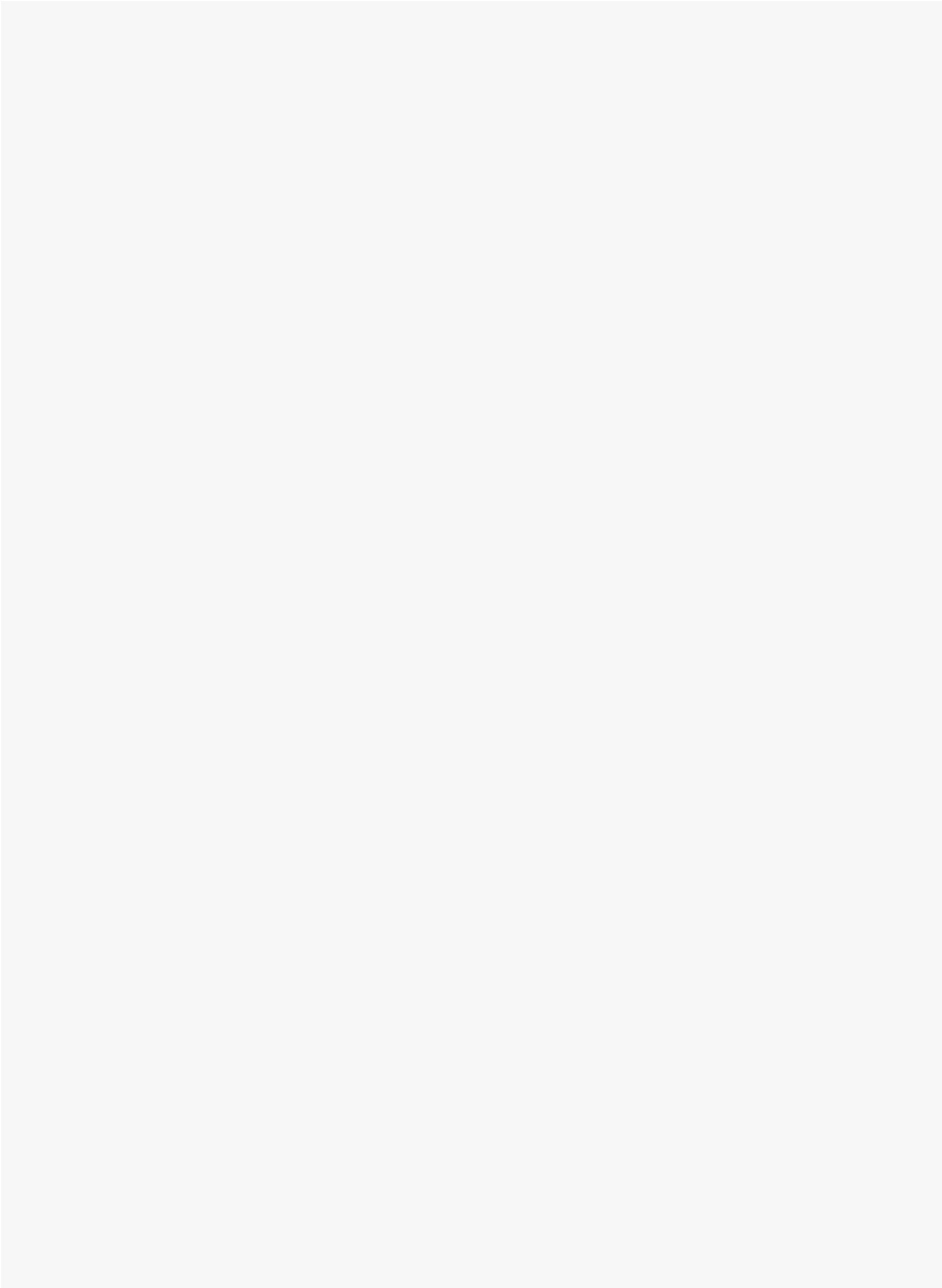












---

[Вакансии](#)

[Сообщить о проблеме](#)

[О проекте](#)

[Контакты](#)

[Политика конфиденциальности](#)

[Правила пользования сайтом](#)



АО «Тинькофф Банк» лицензия №2673

2024 [journal@tinkoff.ru](mailto:journal@tinkoff.ru)